

Dem „Winterblues“ entkommen



Jeder Vierte leidet unter dem „Winterblues“ – jetzt handeln!

Guten Tag

Laut Statistik trifft der „Winterblues“ jeden Vierten. Das begann dieses Jahr mit dem Oktober, der 25% weniger Sonne brachte als der Letztjährige. Genauso schlecht ist das Wetter im November: Kälte, Regen und Schnee.

Wenn es so früh kühl und dunkel ist, wird weniger Serotonin und mehr vom Schlafhormon Melatonin ausgeschüttet. Schlafbedürfnis wie Hunger auf Süßes nehmen zu. Dazu kommen bedrückte Stimmung, Energielosigkeit, Erschöpfung und Ängstlichkeit.

Was können Sie gegen den „Winterblues“ tun? Wechseln Sie beispielsweise Ihre Wandbilder zuhause oder im Geschäft gegen Bilder vom Meer, von Sonnenuntergängen, von Delfinen, Möwen und Flamingos aus, die Sie in den dunklen Wintermonaten inspirieren und mit neuer Kraft erfüllen. [Hier können Sie diese direkt einkaufen](#). Auch Lichttherapien sind gut geeignet um die Folgen des „Winterblues“ zu mildern.

Noch wirksamer ist es, den Zugvögeln gleich in den Süden zu ziehen und den Winter in

Spanien zu verbringen, wo Sie auch in den Herbstmonaten noch im Meer baden und an Weihnachten Golf oder Tennis spielen können. Wir haben für Sie einige tolle [Wohnungen](#) und [Häuser](#) am Meer, die Sie zum Überwintern in Spanien über uns mieten können.

Der Königsweg aber, um dem „Winterblues“ für immer zu entkommen, besteht darin, eine Immobilie in Spanien, im besten Klima Europas zu kaufen, zum Beispiel eines der beiden Schnäppchen die wir Ihnen vorschlagen: eine Oase der Erholung für € 399.000 (linkes Bild) oder die Villa mit Traumsicht und großem Umschwung für € 550.000 (rechtes Bild). Die außergewöhnliche Villa stellt sich Ihnen gleich selbst vor: [“Ich bin Ihre Traumvilla für ein Leben ohne Winterblues. Kaufen Sie mich“](#)



Ein Schmuckstück von einer Finca in der Nähe von Albaterra.

Eine Oase der Erholung. Haupthaus mit separatem Gästehaus. Privater Pool. 14.000 m2 Grundstück. 3000 m2 eingezäunter Garten. Einkommen aus Verpachtung. 30 Minuten vom Meer entfernt und weniger als 5 km zum Städtchen Albaterra.

[Weitere Bilder & Infos](#)



Wunderschöne Villa an bester Aussichtslage.

2 qualitativ hochwertig gebaute Wohnebenen über einer Dreifachgarage mit direktem Zugang zum Haus. Überbaute Fläche 360 m2. Parzelle 942 m2. Meerblick. Swimmingpool und Garten mit totaler Privatsphäre. Sehr ruhige Lage. 10 Minuten vom Meer entfernt

[Weitere Bilder & Infos](#)

Lassen Sie uns wissen was Sie suchen.

Haben Sie Fragen zu diesen Objekten? Suchen Sie eine ganz bestimmte Immobilie?

Füllen Sie den folgenden [Wunschzettel](#) aus.

Oder kontaktieren Sie uns für eine unverbindliche Beratung unter

Tel. +34 96 693 21 78 oder via E-Mail ameierhofer@ammeerwohnen.com